

Trainingsplan - Saisonvorbereitung Winter 2011/2012



1.+ 2. Mannschaft		Uhrzeit	Heim	Gast
Mi	01.02.12	18.30	Lauftraining (Brunn Sportheim)	
Di	07.02.12	18.30	Lauftraining - Westbad am Eingang (offizielles Training)	
So	12.02.12	14:00	Hallenturnier Hemau	
Di	14.02.12	18.30	Lauftraining (Ort wird kurzfristig festgelegt)(offizielles Training)	
Mo	20.02.12	19:00	Trainingsauftakt	
Di.	21.02.12			
Mi	22.02.12	19:00	Training	
Do	23.02.12			
Fr	24.02.12	18:30	Training	
Sa	25.02.12	18.00	SG Hohenschambach - Kunstrasen Sportclub	TSV Brunn
So	26.02.12			
Mo	27.02.12	19:00	Training	
Di	28.02.12			
Mi	29.02.12	19:00	Training	
Do	01.03.12			
Fr	02.03.12	18:30	Training	
Sa	03.03.12		evtl. Saustechen der 1./2. Mannschaft mit Kesselfleischessen im Sportheim	
So	04.03.12		TSV Brunn	DJK-SV Keilberg
Mo	05.03.12	19:00	Training	
Di	06.03.12	19:00	Training	
Mi	07.03.12			
Do	08.03.12			
Fr	09.03.12	18:30	Training	
Sa	10.03.12			
So	11.03.12	14.00	TV Hemau	TSV Brunn
Mo	12.03.12	19:00	Training	
Di	13.03.12	19:00	Training	
Mi	14.03.12			
Do	15.03.12			
Fr	16.03.12	18:30	Training	
Sa	17.03.12			
So	18.03.12	15.30	TSV Brunn, Kunstrasen Obertraubling	TSV Wörth
Mo	19.03.12	19:00	Training	
Di	20.03.12	19:00	Training	
Mi	21.03.12			
Do	22.03.12			
Fr	23.03.12	18:30	Training	
Sa	24.03.12			
So	25.03.12	15.15	SV Hörmannsdorf	TSV Brunn
Mo	26.03.12	19:00	Training	
Di	27.03.12	19:00	Training	
Mi	28.03.12			
Do	29.03.12			
Fr	30.03.12	18:30	Training	
Sa	31.03.12			
So	01.04.12		Punktspiel	

Änderungen des Trainingsplanes vorbehalten.

Änderungen werden kurzfristig im Training und auf www.tsvbrunn.de bekannt gegeben.

In der Vorbereitung sind bei jedem Training Laufschuhe mitzunehmen.

Trainer: Georg Jung

Handy: 01608245805

E-Mail: junggeorg@web.de